

# Nettoyage après utilisation

Salut à toutes !

Je suis ravie de vous retrouver pour parler de l'entretien de vos œufs de Yoni.

C'est une étape essentielle pour assurer une pratique saine et bénéfique.

Voici quelques conseils simples et efficaces pour maintenir  
votre œuf propre et en bon état.

**Après chaque utilisation, il est crucial de nettoyer votre œuf.  
Voici comment faire :**

**Lavez-le à l'eau tiède savonneuse :** Utilisez un savon doux, de préférence biologique, pour éviter tout résidu chimique.

Utilisez une brosse inter-dentaire pour nettoyer les œufs percés.  
Cette petite brosse est parfaite pour atteindre les parties difficiles d'accès.

**Rincez bien votre œuf :** Assurez-vous d'éliminer tout le savon pour éviter toute irritation.

**Si l'œuf tombe :** Si ton œuf tombe dans les toilettes, récupère-le avec un gant, nettoie-le bien avec de l'eau tiède et du savon, et laisse-le tremper pendant 10 minutes pour assurer une bonne hygiène.



## Précautions Importantes

### **Ne faites pas bouillir votre œuf :**

La chaleur excessive peut fissurer ou altérer la structure cristalline de votre œuf. Préférez l'eau tiède.

### **Utilisez des produits doux :**

Évitez les nettoyants agressifs et les savons très parfumés. L'eau de source ou de pluie est idéale si vous en avez à disposition.

### **Inspectez votre œuf :**

Avant chaque utilisation, vérifiez que votre œuf n'est pas cassé pour éviter toute blessure.

## Séchage et Rangement

**Laissez sécher à l'air libre :** Après le nettoyage, laissez votre œuf sécher naturellement.

**Rangez-le dans un endroit propre et sec :** Une pochette ou une boîte dédiée est idéale pour éviter la poussière et les bactéries.

En suivant ces étapes, vous assurez une hygiène optimale pour votre pratique avec les œufs de Yoni.

Prenez soin de vous et de votre bien-être avec douceur et bienveillance.

Avec amour et lumière,

*Marine* ☀️



# Nettoyage énergétique

Le nettoyage énergétique de l'œuf de Yoni est essentiel pour préserver ses bienfaits. Grâce à sa structure cristalline, l'œuf absorbe les énergies environnantes, qu'elles soient positives ou négatives, ce qui nécessite un nettoyage régulier pour éliminer les accumulations.

Au début, vous pouvez le nettoyer tous les mois puis, avec le temps, vous saurez intuitivement quand c'est le bon moment. Astuce : Connectez-vous à vos ressentis ; lorsque votre œuf ne vous procure plus autant de bénéfices qu'avant, cela peut être le signe qu'il a besoin d'être nettoyé et déchargé.

Voici quelques méthodes efficaces que je recommande chaleureusement :

- **Enfumage à l'encens** : Utilisez de la sauge blanche ou du palo santo pour envelopper l'œuf dans la fumée, libérant ainsi ses énergies et restaurant sa clarté vibratoire.
- **Bain sonore** : Les vibrations émises par un bol chantant ou des diapasons sont parfaites pour déloger les charges énergétiques négatives de l'œuf, lui permettant de retrouver sa capacité à absorber les énergies positives.
- **Bain de rivière** : Plongez l'œuf dans de l'eau de rivière fraîche pour le reconnecter à la nature, purifiant ainsi ses vibrations et rétablissant son équilibre naturel. Vous pouvez également plonger vos pierres sous l'eau claire, sous le robinet ou les faire tremper dans une coupelle.
- **Coquille saint-Jacques** : Pour nettoyer et recharger vos pierres énergétiques, une méthode que j'affectionne est l'utilisation d'une coquille Saint-Jacques. Placez simplement vos cristaux à l'intérieur pendant quelques heures ou toute une nuit. La forme naturelle de la coquille émet des ondes positives puissantes qui déchargent les énergies négatives des pierres tout en les rechargeant positivement. Assurez-vous que la partie arrondie de la coquille soit orientée vers le nord pour optimiser son efficacité.

L'intention est une chose importante en énergétique, alors même si la technique de nettoyage peut faire beaucoup, il est important de poser l'intention que votre œuf soient purifiés et rechargés lorsque vous faites ce nettoyage.

