

# Exercices de Créativité et d'Expression

## **Introduction:**

Ces exercices sont conçus pour éveiller ta créativité et favoriser une expression libre et authentique de ton essence féminine.

En utilisant l'œuf de Yoni pendant ces activités, tu crées un canal puissant pour libérer et guider ton énergie créatrice.

Laisse-toi inspirer par la richesse de tes émotions et par la profondeur de ton intuition féminine pour explorer de nouvelles avenues d'expression personnelle.

## **Expression Artistique:**

Prends tes pinceaux, crayons ou ton journal et commence à créer en laissant l'œuf te guider.

Que ce soit par la peinture, le dessin, ou l'écriture, chaque mouvement ou mot peut être une manifestation de ton énergie féminine.

Laisse la couleur et la forme émerger spontanément, en te concentrant sur le processus plutôt que sur le résultat.

Visualise l'énergie de l'œuf de Yoni se mêlant à ta créativité, dynamisant chaque création avec une essence vibrante.

## **Exemple pour l'Expression Artistique:**

Installe-toi dans un espace tranquille où tu te sens à l'aise.

Commence par dessiner des formes libres ou écrire des mots qui viennent spontanément à l'esprit.

Ne juge pas ce qui apparaît sur la page; laisse simplement l'œuf influencer la fluidité et l'intensité de tes mouvements artistiques.

